

株式会社アズマハウジング

〒021-0002 一関市中里字南白幡68-1 TEL.0191-23-0001 FAX.0191-21-2010

## 世界一幸せな国デンマークから学ぶ 「HYGGE」な暮らし

トレンドキーワード  
「巣ごもりライフ」

日照時間が短く、冬が長いデンマークでは、巣ごもりライフが日常的。  
自宅で心地よい生活を送るためのヒントをデンマークから学んで、生活に取り入れてみませんか。

### 「ヒュッゲ」って、どういう意味？

ヒュッゲとは、「《幸せ・満足感・心の安らぎ》を感じられる雰囲気」をあらわすデンマーク語のこと。  
たとえばこんなシーンや場所に、「ヒュッゲ」があります。

家族で集まり、ゆったりとした  
時間を過ごしているとき



明るくて心地良い  
くつろげる空間



キャンドルをともしながら  
ひとりで読書をしているとき



### 「ヒュッゲ」な暮らしを、わが家でも

デンマーク発祥の「ヒュッゲ」な暮らし。日本のわが家にも取り入れてみませんか？日本に住む私たちが「ヒュッゲ」な暮らしをするためには何ができるでしょう。

#### キッチンで囲む、団らんの「ヒュッゲ」

調理台もシンクも、家族みんなで囲んで、ゆったりと食事のしたくを。  
つくりながら温かい料理を食べて、「ヒュッゲ」を感じてみませんか。



#### 書斎で過ごす、ひとりの「ヒュッゲ」

好きなものに囲まれたプライベート空間で、趣味を楽しんだり、物思いにふけったり。  
自分ひとりの時間を大切にすることもまた、「ヒュッゲ」な暮らし方と言えます。



ご自宅から  
プロに相談できる！

住まいのオンライン相談ははじめました。

## 「オンラインリフォーム相談」受付中！

おうちに居ながら、いつでも無料でご相談いただけます



リフォームのことなら  
お気軽にショールームへ  
ご相談ください。

リフォームで解決！あなたの街のPanasonicリフォームClubにおまかせください。